

2011

食べ放題 & ホテルブッフェ

ぴあMOOK
定価780円(本体743円)

東京 | 神奈川
埼玉 | 千葉

読者が選ぶ

No.1 ホテルブッフェ!!

客層データ追加!

人気ジャンル順カタログ

- スイーツ
- バラエティ
- 中華&飲茶
- 焼肉&ジギスカン
- 寿司
- 洋食
- 自然食
- しゃぶしゃぶ&すき焼き
- 和食&カニ
- カレー&エスニック
- ペーカリー
- 各国料理
- お好み焼き&もんじゃ



COUPON
クーポン
328
枚

ミシン目入りで
使いやすい!!



贅沢スッフェ
&
リーズナブル
スッフェ

予算に応じて!

シチュエーション別
誰と行く?
タベオ

ひと足のぼして リゾートタベオ

5大マンブクタウン
エリアで探す MAI

本当に
人気のお店はココ!
詳細データで狙いうち!

新規
130軒

700

軒

（ イタリアンやフレンチをはじめとした本格洋食を堪能！ ）

洋食



パスタやピザなどの定番メニューから本格派料理まで。
出来たての料理を提供してくれるお店が多いのも人気の理由！

ファミリー=TOPICS



土日祝に実施される タイムサービスに注目

土日祝限定でタイムサービスを実施。登場するのは人気のローストビーフだ。数量限定なので家族で並んでぜひともゲットしたい。

窯焼きピザ・イタリアン プルマール
▶P75



種類豊富なサラダも 平日ランチに登場

平日ランチは13種並ぶサラダバーが登場。さらにランチバイキング利用でステーキ(枚サービス(期間限定)。育ち盛りのお子様にとり。

COUNTRY KITCHEN 港北東急S.C.
▶P78

東京メトロ丸の内線ほか **赤坂見附駅** ベルビーロより 徒歩2分

OSTREA 赤坂見附店

オストリア あかさかみつけてん 朝昼夜付 割

☎03(6230)1100 港区赤坂3-10-4 月世界ビル1F 休 無休 60席 11:30~15:00(LO14:30) / 17:00~翌1:00 (LO24:00)、金11:30~15:00 (LO14:30) / 17:00~翌5:00 (LO翌4:00)、土16:00~翌1:00 (LO24:00)、日祝16:00~23:00 (LO22:00) URL http://www.ostraea.jp/ 狙い目TIME 11:30~12:00 13:45~14:30

牡蠣フライも食べ放題 ランチビュッフェ 1000円 制限なし 実施時間 平日11:30~15:00 (LO14:30)

新鮮な牡蠣フライも食べ放題になる贅沢ランチ

牡蠣を使用した、オイスターバー自慢の手作り牡蠣フライが目玉メニュー。さらにパスタは1品オーダー制でできたて。前菜から自家製デザートまでもが食べ放題。

上記ランチの実施曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝
ランチ	●	●	●	●	●	●	●	●
ディナー	●	●	●	●	●	●	●	●

ドリンク ☎ ☎ オレンジジュース、グレープフルーツジュース、ウーロン茶、コーヒー、紅茶など

システム & ルール **バイキング形式** パスタを1品選ぶ (オーダー制)

メニュー パスタ3種、牡蠣フライ、リゾット、肉料理、サラダ、自家製デザートなど **約13種**

子供 & シニア料金 3歳~小学生以下**500円**、3歳未満無料

その他の食べ放題プラン 特になし

ランチタイム全席禁煙 60名まで予約可 (当日まで受付)

近隣にコインパーキングあり

1名より利用可

客層 DATA 家族 会社員 カップル

JR山手線ほか **新宿駅** 西口より 徒歩6分

PIZZA SALVATORE CUOMO & BAR

ピッツァ サルヴァトーレ クオモアンドバル 朝昼夜付 割

☎03(3343)0065 新宿区西新宿1-26-2 新宿野村ビルB1F 休 無休 79席、ランチ時 69席 11:00~14:30 (LO14:15) / 14:30~16:00(LO17:30~23:30 (LO23:00)、土日祝のカフェタイムは~16:30LO URL http://www.salvatore.jp/ 狙い目TIME 11:00~11:30

イタリアンランチビュッフェ 1500円 平日11:00~14:30 (LO14:15) 土曜日11:00~14:30 (LO14:15)

お目当ては薪窯で焼き上げるピッツァ

日本にナポリピッツァの地位を築いたことで知られる、サルヴァトーレ・クオモ氏がプロデュースしたお店。特製の薪窯で焼き上げるピッツァはまさに絶品の一言。

上記ランチの実施曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝
ランチ	●	●	●	●	●	●	●	●
ディナー	●	●	●	●	●	●	●	●

ドリンク ☎ ☎ コーヒー、紅茶、オレンジジュースなど

システム & ルール **バイキング形式** 特になし

メニュー 本日のピッツァ、パスタ、リゾット、各種前菜、サラダ、パン、デザートなど **約20~25種**

子供 & シニア料金 3歳~小学生**750円**、3歳未満無料

その他の食べ放題プラン イタリアンランチビュッフェ テイクアウト 1000円

ランチタイム全席禁煙

近隣にコインパーキングあり

1名より利用可

客層 DATA 家族 友達 カップル

りんかい線 **国際展示場駅** 改札口より 徒歩3分

Bistro café La Rochelle

ビストロカフェラロシェル 朝昼夜付 割

☎03(5564)0007 港区東有明3-7-11 有明パークビル2F 休 月 (祝の場合は営業) 124席 11:00~14:30 / 17:00~20:30 URL - 狙い目TIME 11:00頃

ランチ 食べ放題コース 平日1365円、土日祝1890円 制限なし 実施時間 11:00~14:30 (最終受付14:00)

鉄人プロデュースの料理をお手頃価格で

フレンチの鉄人・坂井宏行氏がオーナーを務める渋谷の高級店「La Rochelle」の味を提供。特製カレーをはじめとした多彩なメニューを驚きの低価格で堪能できる。

上記ランチの実施曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝
ランチ	●	●	●	●	●	●	●	●
ディナー	●	●	●	●	●	●	●	●

ドリンク ☎ ☎ コーヒー、紅茶、ウーロン茶、フレイバーティー

システム & ルール **バイキング形式** 特になし

メニュー ロシェル特製カレー、季節のパスタ、ワカサギエスカベッシェ、フルーツ3品、カジキのブタネスガ、ポルチチなど **約30種**

子供 & シニア料金 4歳~小学生未満ランチ**840円** (ディナー**1575円**)、3歳以下無料

その他の食べ放題プラン ディナー食べ放題3150円

分煙 (11:00~15:00 全席禁煙、以降分煙)

253台 (最初の1時間無料、以降500円/1時間)

1名より利用可

客層 DATA 家族 友達 カップル

東京メトロ有楽町線ほか **銀座一丁目駅** 8番出口より 徒歩1分

トラットリア ラ・ベルデ 銀座店

トラットリア ラ・ベルデ きんぎてん 朝昼夜付 割

☎03(5250)3230 中央区銀座2-6-7 銀座明治屋ビルB1F 休 無休 80席 11:30~16:00 (LO15:00) / 17:30~23:00 (LO22:00)、土日祝11:30~16:00 (LO15:00) / 16:00~22:00 (LO21:00) URL http://www.la-verde.jp/ 狙い目TIME 11:00頃

完全オーダー式! アラカルトメニュー食べ放題プラン 2480円 120分 実施時間 17:30~23:00 (最終入店20:30)、土日祝16:00~22:00 (最終入店19:30)

注文してから作られる出来たて料理の数々

アラカルトメニューが食べ放題になるプランはすべてオーダー式なので、出来たてアツアツの料理が楽しめるのが好評。ピッツァやパスタなどの人気メニューを存分に。

上記ランチの実施曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝
ランチ	●	●	●	●	●	●	●	●
ディナー	●	●	●	●	●	●	●	●

ドリンク ☎ ☎ プラス1500円で飲み放題、ビール、白赤ワイン、カクテルなど

システム & ルール **追加オーダー形式** ラストオーダー 90分前。つきだにサラダ、ガーリックトースト、食後のデザート付

メニュー パルマ産生ハム、小エビとアンチョビのガーリックソテー、ピッツァマルゲリータ、ニョッキ コルゴナーラなど **約80種**

子供 & シニア料金 小学生**1500円**

その他の食べ放題プラン 特になし

分煙 (11:30~16:00 全席禁煙、以降喫煙30席、禁煙50席)

近隣にコインパーキングあり

1名より利用可

客層 DATA 家族 友達 カップル

洋食
新宿区一港区一中央区一江東区