

週末は **うまいもののドライブ** 行こう

「ふたり」が  
もっと楽しくなる!

東京ウォーカー

2010年3月21日発行(隔週大塚日発行)12月16日発売(第21巻第5号)  
1990年5月28日第三巻創刊号発行

# Tokyo Walker

2010 No.5

217\*▶312\*

特別定価350円

www.walkerplus.com/tokyo/

超~庶民派!300円以下で満足テイクアウト

## 幸せ♥C級グルメ

週末ランニングはハイテクシューズで  
高級バーガーがさらに進化する!  
[街歩き/豪徳寺] | ネコの日 | に歩こう

週末は旅気分で行こう♪

# うまいものの ドライブ

食  
べ  
放  
題  
151  
軒

### ★旬の魚を求めて

[神奈川・三崎]朝市と限定鍋でマグロ三味 [茨城・大洗] アンコウの豪華“どぶ汁”  
[群馬・吾妻] 激安スッポンをフルコースで [静岡・浜松] 遠州灘の天然ブリ

### ★貴重なお肉を求めて

[栃木・那須] チャンピオン牛を豪快ステーキで!  
[山梨・河口湖] イノシシ!シカ! 滋味あふれるジビエ料理

### ★とっておき体験レポート

群馬・赤城山で絶景ワカサギ釣り / 茨城・常陸太田 そばの隠れ郷で手打ち体験

特別付録  
映画「人間失格」  
2/20(土)公開!  
生田斗真  
Special Photo Gallery



あなたの街を遊ぶお楽しみ地図

# 東京M.A.P.

まち

あそび

プラン

本誌の大人気企画「食べ放題」が、ついに本企画に登場！  
記者が足で探した東京M.A.P.全16エリアのここの食べ放題情報が満載。  
「郷土料理」「手作り」といった進化し続ける食べ放題、全151店を網羅！

取材・文＝藤井裕子、MAP＝岡本真幸、食卓のみ、小林美和子、fromage /  
撮影＝柳川朝、奥西淳二、後藤利江、神安謙也、高野雅弘、松村勇輝、松本雅子、宮川聖久、橋田隆司、渡辺秀一

Topics

P54

立川 P77



池袋 P62



大宮 P80



柏 P81



新宿 P56



沿線別イベントM.A.P.

P84

吉祥寺 P76



六本木 P66



船橋 P83



渋谷・表参道

P64



上野 P75



町田 P78



銀座・丸の内

P60



千葉 P82



川崎 P79



食べ放題 151 店

今号の  
テーマ

【マークの見方】

- am/pm ●エクセルシオールカフェ ●ケンタッキーフライドチキン
- ◎ココストア ●コミュニティストア ●サークルK ●サンクス
- ◎スターバックス ●コーヒー ●スリーエフ ●セブン-イレブン
- タリーズコーヒー ●アイリーヤマザキ ●ドトールコーヒーショップ
- ファーストキッチン ●ファミリーマート ●フレッシュネスバーガー
- フロント ●ポプラ ●マクドナルド ●ミスタードーナツ
- ミニストップ ●モスバーガー ●ローソン ●ロッテリア



# 六本木

ROPPONGI

食べ放題編



## ニルヴァーナ ニューヨーク

アメリカで愛され続けたインド料理

ニューヨークにあった人気インド料理店を再現したレストラン。ランチbuffetで味わえる、カレーやチキンティッカなどの約20種類の料理は、インドの五つ星ホテルで働いていた本場のシェフが作る逸品ぞろいだ。

〒港区赤坂9-7-4 ガーデンテラス1F 5303-5647-8305 日11:00~14:30(時間制限なし)  
 ◎店舗の営業時間は11:00~24:00、日8~23:00(BL022-00) 22000 24なし 2866席

◎ディナーでも人気の「バターチキンカレー」(手前)などが味わえる◎デザートも豊富◎店内はポップな雰囲気



## だるま 六本木

コスバ族のジンギスカン

北海道から直送のラム肉を使用するジンギスカン専門店。生ラム肉やマトンなどのジンギスカン食べ放題は、リーズナブルなのが人気のヒミツだ。

〒港区六本木4-12-4 5303-3405-5666 日17:00~翌7:00、日8~23:00(30分前) ◎店舗の営業時間は11:30~14:00、17:00~翌7:00、日8:17:00~23:00(10分前) 24なし 2866席

◎冷凍ものではなく、新鮮な生ラム肉を使っているのだから



国立新美術館

## 記者オススメ!

火鍋とすき焼きダシの2色鍋で味わうしゃぶしゃぶ食べ放題 ¥1980もある

## 記者オススメ!

ナンはbuffetに置かず、焼きたてのものを提供してくれる

2/10 RENEWAL OPEN

**LUSH 六本木店**  
 英国発のコスメショップがリニューアル。ダイニングキッチンにイメージした店内に。 5303-6406-4550

**東京ミッドタウン**  
 「第9回世界ポスター・トリエンナーレ トヤマ 2009 選抜東京展」  
 ◎2/26(土)~3/14(日) 国デザインハブ 富山県立近代美術館が開催する最新ポスターの国際公募展の受賞作品など、約100点の選抜作品を展示する。 5303-5770-7509

**21 21 DESIGN SIGHT**  
 「クリストとジャンヌ=クロード展 LIFE=WORKS=PROJECTS」  
 ◎開催中~4/6◎  
 クリストとジャンヌ=クロードの活動の軌跡を、ドローイング作品やドキュメンタリー映画などで紹介する特別展。 5303-3475-2121

**グランドハイアット東京**  
 「桜花あんぱん、桜の葉あんぱん販売」  
 ◎3/1(水)~4/11(日) 国フィロレンティーナ ベストリーブティック  
 スイートロール生地に白あんを混ぜ、花の形に焼き上げた「桜花あんぱん」と「桜の葉あんぱん」を期間限定で発売。 5303-4333-8713

## ジュエル オブ インディア

本格インド料理店。日替りのカレーが楽しめるランチbuffetが人気。 5303-3478-8201 2999

## Oyster Bar & Restaurant Ostrea 六本木店

世界各地のカキが味わえる店。ランチbuffetは、カキフライなどの約14品が食べ放題。 5303-3403-9200 21000

## 香港茶樓

香港の家庭料理が味わえる中華料理店。平日ランチで34種類の点心の食べ放題を実施。 5303-5413-9588 22400

## Shanghai Garden ~上海花園~

上海から招いた職人の手作り点心など約50種類の料理がオーダーバイキングで味わえる。 5303-5785-4490 23380

## 郷味屋 刀削麺

多彩な西安料理で満たされる

西安料理が味わえる中華料理店。自慢の刀削麺や、フカヒレといった高級食材を使ったものなど58種の料理が堪能できる食べ飲み放題を行っている。 5303-5411-4090 日17:00~翌5:00、日8:11:00~15:00、17:00~23:00(20分前) ◎店舗の営業時間は11:00~15:00、17:00~翌5:00、日8:11:00~翌5:00、日8~23:00 24なし 2850席

◎「トマトと玉子の煮込み」(手前)などの変わった料理も



## 記者オススメ!

中国伝統の味が食せる「麻辣湯のしゃぶしゃぶ」 ¥4000 (2人前) も人気

