

得安激旨ランチ ○ 郷土料理 ○ 秘伝の絶品 ○ コロッケ選手権

3 March 2009 No.77

おとなの週末

食を愛する街に恋する旅

いい食事で元気な1日

¥580

得安激旨ランチ

1日が幸せになる

650円からの満足店
食べ放題1000円!

屋台村と
ワゴン車ランチ
東京・横浜
名古屋・大阪

この店でしか買えない

門外不出!
秘伝の絶品

穴子寿司・ローストビーフ
酒だし卵焼き・蜜芋ケーキ
十番の干物・カツサンドほか

郷土料理が
ぽかぽか旨い店

肉屋系・テバ地下系・取り寄せ系

コロッケ選手権



東西で大調査

スーパー銭湯

食べ放題 1000円 ランチ12

1000円でいろんな料理が
食べ放題のランチ。
しかも美味しいときたら、
これはお得です。
さっそく評判の高い
12軒を食べ比べてみました。

※团はおすすめ度のことで、★
★★=味もサービスも素晴らしい大満足店、★★☆=なかなかの満足店、★☆☆=値段に見合った納得店、のことで

※「豚組しゃぶ庵」「膳丸」は覆面取材ののち、あらためて取材を申し込んで撮影しました。料金や料理内容などは、すべて覆面取材時のものです。



■ランチバイキングタイム
11時45分～14時最終入店
■食べ放題の料理
刺身2～3種類、コロッケなどの惣菜2種類、ご飯、味噌汁、サラダ5種類、デザート2種類ほか

↑まず始めに「づけ丼」か「刺身三点盛り」を選ぶ。その他は食べ放題。刺身はとろりとした舌触りで、質の良さがつかえる。



和食●馬喰町 ★★★★★
おさかな本舗
たいこ茶屋
■ランチバイキング 1000円
一訪れた日の刺身は、マグロ、ブリ、サ
ーモン。好きなだけ皿にとって食べられ
る。↓ビルの地下1階にある

東京都中央区日本橋馬喰町2-3-2セント
ピアビル地下1階 / ☎03-3639-8670 /
11時45分～14時、17時～23時(22時L.O.)
■日、祝 / 〇テーブル4席×4卓、6
席×3卓、8席×1卓、10席×1卓、座敷
4席×12卓、6席×2卓、8席×2卓、個
室1部屋(12席) 計140席 / 禁煙席なし
夜のみカード可 / 夜のみ予約できる
夜のみサ200円、夜のみお通し代200円 /
〇JR総武線浅草橋駅西口から徒歩3分



■ランチバイキングタイム
平日11時半～15時(14時半
最終入店)
■食べ放題の料理
カキフライ、パスタ3種類、
リゾット、肉料理、卵料理、
サラダ、ティラミス、フル
ーツ2種類ほか
■お代わり自由のドリンク
コーヒー、紅茶、オレンジ
ジュース、グレープフル
ーツジュースほか



↑昼時には行列ができる。六本
木店でも同様のランチビュッ
フェを行っている。デザートや
ドリンク類も充実

オイスターバー
●赤坂見附 ★★★★★
Oyster bar & Restaurant
オストリア
Ostrea
赤坂見附店

■ランチビュッフェ
1000円



↑揚げたてのカキフライと、パス
タ2種類、リゾット、サラダなど。
作りたてを食べられるのが嬉しい

東京都港区赤坂3-10-4月世界ビル1階 / ☎03-6230-1100
11時半～15時(14時半L.O.)、17時～翌1時(24時L.O.)、
土16時～翌1時(24時L.O.)、日・祝16時～23時(22時
L.O.) / 〇無休 / 〇カウンター7席、テーブル2席×14卓、
4席×4卓、テラス3席×2卓 計57席 / 禁煙席あり /
カード可 / 夜のみ予約できる / 夜のみサ10% / 〇地下鉄
丸ノ内線赤坂見附駅山王口から徒歩2分



私、ライター広沢理子(以下広)
が担当したのは、1000円以下
の食べ放題ランチ。まず訪れたの
は、JR総武線浅草橋駅からほど
近い「おさかな本舗たいこ茶屋」。
ランチタイムには刺身が食べ放題
になるというオドロキの店だ。入
り口で「ランチバイキング」(1
000円)の代金を支払い、空い
ている席を探そうと店の奥を見た
ら、TVのグルメ番組の撮影が行
われていた。
レポーター「お母さん、どこから
いらしたんですか？」
女性「横浜からです」
レポーター「え、遠いところか
らわざわざ！でも足を運ぶ価値
があるんですね。お刺身どう
ですか、美味しいですか？」

店内は、ほぼ満席。店の一角で
店主が豪快に魚を切り分けて、大
皿にどんどん盛りつける。刺身を
求める人々で列ができていた。
この店では始めに、「づけ丼」
か「刺身三点盛り」を注文。その
あとは大皿の刺身やご飯、味噌汁、
サラダなどが食べ放題。この日の
刺身はマグロ、ブリ、サーモンだ
った。私はづけ丼を選び、コロッ
ケや味噌汁、それから刺身をて
れ

「どうだこの店、凄いだろ!」

もっと若かったら、もっと食べる
んだけどなあ」
部下「凄いです、旨いです!」
(ウン、どの刺身も新鮮&なめら
かな舌触りで、ホント旨いっす)
と、心の中で同意する私。刺身好
きな人に、特にオススメです。
「Oyster bar & Restau
rant Ostrea 赤坂見附店」
へは、カキフライ、パスタ、リゾ
ット、サラダ、デザートなどが、
食べ放題になる「ランチビュッ
フェ」(1000円)を目当てに、
担当編集のYさんと13時頃に訪れ
た。すると、
店員「申し訳ありません。ただ
いま6組のお客様にお待ちいただ
いております。ご案内するのに30
分ほどかかってしまいそうです」
仕方がないので、名前を伝えて
いったん店を離れることにした。
30分後に戻ってくると、
店員「お待ちしておりました!」
忙しいはずなのにスタッフごと
でもさわやかな笑顔で迎えてくれ
た。もてなしの精神が感じられて、
印象がグッとよくなる。ビュッ
フェ台には揚げたてのカキフライや
パスタ、サラダなどが、彩りよく
並べられていた。
広「このカキフライ、味が濃厚で
超ジューシー。とまらない」
店内はお客様でいっぱいなので、
料理がみるみるうちに無くなって
いくが、厨房から作りたてがどん
どん運ばれてくるので、いつでも
出来たての熱々が食べられる。カ
キフライは本当に美味しく、何