

旨安看板ランチ ● 串揚げ ● 冷やし中華 ● 夏の祭

8 August 2009 No.82



# おとなの週末

食を愛する街を楽しむ旅に恋する

¥580

高速道の道ナカ  
横浜 ● 開国博  
パノラマ水族館  
台湾1万2000円

この夏行きたい

今夜は暑気払い!

串揚げで

生ビール

やっぱコレですね

冷やし中華

大集合!

覆盖面調査で続々発見!

ダイナーに負けない

旨安  
看板ランチ

そこまでやるか!

食べ放題1000円ランチ



# 幸せな1日になります! 食べ



950円

## 「和食」系 食べ放題 ディナギャン ドス ◆ 2区公園

和食を中心とした15種類! 匠の腕と「ステーキ」に感謝! オフィスビルの中にあるカジュアルランチ店が、ランチでは和食を中心に、洋・中もあるbuffetを提供。地元のお客も大勢のメニューは「サーモンソテー」「ほうろく牛のステーキ」「肉じゃが」などのお酒を肴に楽しめる。お肉を肴に、毎日でも楽しめる。ステーキは、シェフが目の前で焼いてくれる。

1階月曜日限定の「ステーキ」は、シェフが目の前で炙り焼いてくれる。その肉の柔らかさは、他のbuffetではなかなか味わえないレベル。月曜日以外でも「肉のバーベキュー」をはじめ、鉄板をつかったさまざまな肉料理が毎日登場!



【シェフ】 西沢 純二

東京都港区芝3-2-2 2区公園ファーストビル2階 / TEL: 03-5427-7121 / 11時～14時 (14時L.O.)、17時～20時 (21時L.O.) / 土日祝・アール4×15席、5×7席、2×13席 / 禁煙席3席 / カード可 (食のみ) / ワナシ / 予約可 (食のみ) / 都営二区公園駅 徒歩3分

食べ放題メニュー  
メニューは日替わりで5種類あり、「アワフウ玉子の海老入りチリ玉子」「サーモンソテー」「チキンソテー」ほか、「ほうろく牛のステーキ」など日替わりのカレーは白米と五穀米が選べる

# 放題 1000円 ランチ

「1000円札」一枚で得られる最高の幸福感とは、ズバリ「食べ放題ランチ」の満足感です! 美味しく、満腹になれる絶品級の★★★店から、満足の★★店、値段にみあう納得の★店、そして見所ありの努力をしている★店まで……分野別にご紹介します!

## 「和食」系 食べ放題 Dynamic Kitchen & Bar 響 ◆ 銀座七丁目店

1000円

旬野菜にこだわった和食の和食。ランチタイムのみで営業する「響」は、銀座7丁目の人気店。旬野菜を使った和食の「響」は、旬野菜をメインにした和食。旬野菜を使った和食の「響」は、旬野菜をメインにした和食。旬野菜を使った和食の「響」は、旬野菜をメインにした和食。



【シェフ】 小野寺 清徳



東京都中央区銀座7-9-7 ONZA GR EEN 10-11階 / TEL: 03-5537-0332 / 11時～15時 (14時L.O.)、17時～21時 (22時L.O.) / 禁煙 / カード可 / アール2×4席、4×8席、和食席2×4席、4×5席、6×1席、12×2席、カクテル2×5席 / カード可 / 禁煙席あり / ワナシ / 地下鉄銀座駅 徒歩5分

食べ放題メニュー  
「響むすび」、「魚屋サラダ」、「鶏ともやし生揚げ」などは毎日登場。さらに本日のお惣菜として「いんげん豆腐煮」として、「白米クリーム煮」などお肉類のラインナップから毎日4品登場

※各店舗取材の後に「響」「ディナギャンドス」「RER REGALO」「ラウンジバー リラ」「アングム」に取材を申し込みました。メニュー、価格は掲載時のもので

**Ostrea**  
六本木店 ◆ 六本木

ジューシーなカキフライ

広島産のカキフライを主役に、パスタ、リゾット、チキン煮込み、サラダなどが食べ放題。作りたてがすぐに運ばれるので、料理は常に熱々だった。開店から13時頃までは行列必至ゆえ、落ち着いて楽しむなら14時前後が狙い目だ。赤坂店でも食べ放題を行っている



**1000円**

ランチバイキング

■食べ放題メニュー▶カキフライ、パスタ3種、リゾット、肉料理、パン、サラダ、デザート3~4種類、ドリンクはオレンジジュース、グレープフルーツジュース、コーヒー、アイスコーヒー、アイスティー、アイスピーチティーほか

東京都港区六本木7-15-17 ユニ六本木ビル1階 / ☎03-3403-9200 / 11時半~15時、17時~翌1時、金・土~翌3時、日・祝~23時 / 無休 / 計48席 / 禁煙席なし / 予約可(夜のみ) / 地下鉄日比谷線六本木駅2番出口から徒歩1分



**Bane BAGUS**  
赤坂店  
◆ 赤坂

イタリア料理を  
楽しく堪能できる



**980円**

ランチbuffet

料理はほぼ日替わりで、パスタやリゾットなどイタリア料理系が中心。とくに「ポテトとオリーブのサラダ」や「エビとパプリカのチリマヨソース」といった、野菜をつかった惣菜が美味だった。デザートは別料金で、平日は280円、土・日・祝は200円となる。

■食べ放題メニュー▶パスタ2種、リゾット1種、カレー2種、主菜、温菜、サラダ、ライス2種類、スープほか。ドリンクはコーヒー、紅茶、オレンジジュースほか。ケーキ、ゼリー、杏仁豆腐など7~8種類あるデザートは別料金280円

東京都港区赤坂2-14-33 赤坂三田ビル5階 / ☎03-6229-1953 / 11時半~15時、17時~翌5時、土11時半~翌5時、日・祝~23時 / 無休 / 計84席 / 禁煙席なし / カード可 / 予約可 / 地下鉄千代田線赤坂駅2番出口から徒歩1分



30分も行列して入った  
六本木の人気食べ放題

六本木ヒルズのほぼ正面にある「Oyster Bar & Restaurant」六本木店。12時半頃到着すると、すでに5組が行列していた。林「すごい人気ぶりですねえ」H「きつと名物のカキフライが目当てなんですよ」店内を観察すると、近隣のビジネスマン、パワーランチ中の外国人客、奥さまグループなど、さまざまな客層で賑わっている。スタッフ「大変お待たせして申し訳ありません！」深々とおじぎされて入店したのは30分後。空腹のあまり、席につくのもどかしく、揚げたてのカキフライをまるごとバクリ。サク

ツとした食感のあとに、カキの濃厚なうまみがジュワツと口の中に広がる。林「待ったかいがあった！」山盛りのカキフライを次々に平らげる私を見て、H「僕は少々胃もたれしてきました……。あっさりした料理がもう一品あれば」確かに、全体的にこってりめの料理が多いかも。高カロリーの食を好む私は満足できたが、40代のHさんには少々へビーだった様子。★★四谷にある「レストランエフ」へ。ランチバイキングは和食が中心だったが、周りの男性客に人気だったのは「きのこカレー」。ちょっと甘めの懐かしい味わい。林「こんなおうちのカレー。系が男性ウケするのね」昔懐かしい洋食グリのよくな雰囲気がいい感じ。★ちよつと足を延ばし、高幡不動の「141カラオケ&ダイニング」へ。店内に入ると、buffet台は混雑しているのになぜか席はガラガラ。店員「別料金ですが、カラオケルームでもお料理が召し上がれますよ」なるほど、みなさん歌いながら食べ放題って訳ですね。メニューはとろとろのオムレツやカルパッチョ、「豚豚」の焼き肉まであり、子供から大人まで楽しめるような内容。郊外にはこんなユニークな食べ放題も潜んでいました。★★

評価	地区	店名	金額	住所	ひとくちメモ
★★★	白金台	PER REGALO	1000円	東京都港区白金台4-9-10白金台グリーンリース1~2階	薪窯で焼くピZZAは、期待を上回るおいしさ。フリードリンクのコーヒーも美味だった。テラス席には、ペット同伴可能
★★★	赤坂	シミュレーションゴルフ&デーツバー Bane BAGUS 赤坂店	980円	東京都港区赤坂2-14-33赤坂三田ビル5階	ドリンク飲み放題は平日のみで、土・日・祝は1ドリンク付き。赤坂見附店でもランチビュッフェを実施している
★★	六本木	Oyster Bar&Restaurant Ostrea 六本木店	1000円	東京都港区六本木7-15-17ユニ六本木ビル1階	ティラミス、プリン、シフォンケーキなど、常時2~3種類並ぶデザートも秀逸。六本木通りに面したテラス席も人気
★	高幡不動	141 カラオケ&ダイニング	980円	東京都日野市高幡1004-2	カラオケルーム(平日1名あたり30分105円)でもbuffetの食事が可能。ディナー食べ放題も1280円とお値打ち
★	四谷	レストラン エフ	950円	東京都千代田区六番町15主婦会館プラザエフ2階	パスタ、肉料理、カレーなどが約15種類。制限時間は60分。全体の味はやや単調だったが、和める店内の雰囲気よかった
★	池袋	レストラン セゾン	1050円	東京都豊島区東池袋1-30-7ホテルグランドシティ地下1階	ビジネスホテルのレストランで平日のみ実施。カレー、肉料理、魚料理など約15種類。メインフロアは社員食堂のような雰囲気
★	新大塚	Dining Flavor	800円	東京都新宿区新宿5-18-16地下1階	今回の調査店中で最安値で約10種類。制限時間は45分。豚しょうが焼きは食べ応えがあったが、パスタはのびていて残念